

Con il sostegno di:



## CASCINA RAPELLO

### FORMAZIONI TEORICO-PRATICHE SULLA FILIERA AGRICOLA

***COLTIVARE- TRASFORMARE- COMUNICARE COL PUBBLICO***

Per giovani e giovani adulti dai 15 ai 30 anni

**Da marzo 2025 a dicembre 2025**  
percorsi della durata di circa 3 mesi  
presso Cascina Rapello (Airuno)

#### **PARTECIPAZIONE GRATUITA**

*Grazie a dei bandi vinti dalla Cooperativa attraverso il paziente lavoro di un team esperto e collaudato, queste proposte sono ad accesso libero e non prevedono per forza un contributo di iscrizione. Tuttavia, certi del riconoscimento del valore di queste opportunità, per gli enti e le famiglie che possono co-partecipare, è gradita una donazione a sostegno del progetto che permetterà di attivare nuovi percorsi, moltiplicando così le opportunità offerte e il numero di beneficiari, in questo 2025 e nel futuro.*

#### **Posti limitati**

Info e iscrizioni fino ad esaurimento posti:  
[cascinarapello@liberisogni.org](mailto:cascinarapello@liberisogni.org) /349 2868854



# Introduzione

La [Cooperativa Sociale Liberi Sogni](#) propone percorsi formativo-esperienziali in ambito agricolo presso [Cascina Rapello](#) ad Airuno (LC), con i suoi 3 ettari di prato a terrazzamenti e 6 ettari di bosco, dove ha intrapreso un percorso di ritorno alla terra e alla natura.

Oltre alle nozioni e competenze tecniche, lo scopo dei percorsi è quello di **avvicinare i giovani al mondo naturale**, di toccare con mano la terra, di promuovere curiosità e interesse per la natura. I percorsi intendono esplorare in modo esperienziale **l'intera filiera agricola**, dalla coltivazione alla vendita.

L'incontro con la natura può **facilitare la percezione di sé**, del proprio corpo e dei propri sensi e promuovere l'incontro, il **dialogo e la cooperazione con gli altri**, umani e non.

Dal lavoro svolto sul campo in questi anni e dai tanti giovani conosciuti, per qualche ragazzo e ragazza esperienze come queste possono aiutare a muovere dei passi verso la **riscoperta di sé, a ritrovare fiducia**, immaginare scenari inesplorati, rimettersi in cammino tracciando nuovi sentieri.

## Obiettivi dei percorsi:

- Acquisire conoscenze e competenze tecniche su orticoltura, frutticoltura, riconoscimento ed usi di piante ed erbe spontanee, coltivazione di piante officinali, apicoltura (a seconda della stagione) che potranno dare ai partecipanti fiducia e spinte per riaffacciarsi al mondo del lavoro, aprendo nuove traiettorie di vita e lavoro, possibili relazioni e collaborazioni con aziende agricole e agrituristiche, col mondo del giardinaggio e dei green jobs e con altri ambiti e contesti che questa esperienza potrà suggerire e ispirare;
- favorire la crescita personale, l'acquisizione di competenze relazionali che potranno influire positivamente sull'autostima e sui rapporti con gli amici, in famiglia e sul luogo di lavoro;
- promuovere occasioni di incontro e contatto con la natura, risvegliare la *biofilia* (amicizia ed empatia con la natura) per ridurre gli stati d'ansia e di depressione, generare effetti positivi sull'umore e risvegliare la consapevolezza di sé;
- permettere ai partecipanti di mettersi in gioco "facendo con le proprie mani", cimentandosi in sicurezza nelle attività proposte;
- allargare la prospettiva in merito agli stili di vita e a quanto potere abbia l'individuo per agire sul tema della sostenibilità;
- promuovere la conoscenza del territorio e favorire un legame, anche affettivo, con esso.

## CALENDARIO E TEMI DEI PERCORSI FORMATIVI

Si attiveranno **3 corsi di formazione** con rilascio di attestato finale di partecipazione. Ogni corso fornisce **con metodo esperienziale** riferimenti teorici e tecnici, è tenuto da **professionisti** dei diversi ambiti in cui i ragazzi si immergeranno e **da un agro-educatore** della Cooperativa che si occuperà della cura del singolo e del gruppo.

Ogni corso prevede anche momenti conviviali di socialità e team building guidati dall'agro-educatore e affiancato da volontari.

Il percorso personale dei giovani sarà **supervisionato da un tutor** della Cooperativa tramite colloqui diretti insieme agli agro-educatori

I giovani coinvolti conosceranno il progetto agricolo ed educativo di Cascina Rapello a 360 gradi, potranno partecipare alle giornate di volontariato e alle iniziative ed eventi proposti durante l'anno dalla Cooperativa interagendo con persone di diversa età, provenienza ed interessi e stimolando.

Ogni corso prevede, all'interno del monte ore totale, 4 ore di formazione in materia di salute e sicurezza dei lavoratori.

### **CORSO 1: FRUTTETO, PICCOLI FRUTTI, PIANTE ED ERBE SPONTANEE E OFFICINALI**



I partecipanti scopriranno come impiantare e potare un frutteto, come coltivare piccoli frutti (lamponi e mirtilli) contribuendo alla creazione di un nuovo impianto e piante officinali, impareranno a riconoscere piante ed erbe spontanee del territorio approfondendone proprietà ed utilizzi. Saranno coinvolti nella realizzazione di alcuni trasformati e potranno cimentarsi nella loro promozione durante gli eventi in Cascina o presso altri contesti, imparando a relazionarsi con i clienti, in un contesto protetto.

**Periodo:** da metà marzo a maggio 2025

**Durata:** 63 ore totali, 10 giornate da 6 ore (es 9.00-16.00/16.30) + un incontro finale di 3 ore

**Capienza:** 12 partecipanti

**Candidature entro il 28 febbraio 2025 o fino ad esaurimento posti**



## **CORSO 2: ORTO, ERBE SPONTANEE E OFFICINALI, CENNI DI APICOLTURA**

I partecipanti sperimenteranno il ciclo di vita di un orto in collina fatto di ortaggi, piccoli frutti ed erbe officinali, coltivato senza l'uso di sostanze chimiche. Seguiranno il ciclo produttivo: dall'analisi e preparazione del terreno, alla progettazione con la scelta di sementi e piante da mettere a dimora, dalla semina, alla cura, dalla raccolta alla trasformazione e vendita. Sono previste attività dimostrative di conoscenza del mondo delle api con la smielatura e invasettamento del miele di castagno.

**Periodo:** da giugno a settembre 2025

**Durata:** 50 ore totali, 8 giornate da 6 ore (es. 9.00-16.00/16.30) + un incontro finale di 2 ore

**Capienza:** 10 partecipanti

**Candidature entro il 20 maggio 2025 o fino ad esaurimento posti:**

**[adriana.carbonaro@liberisogni.org](mailto:adriana.carbonaro@liberisogni.org) /3492868854**



## **CORSO 3: CASTAGNETO, CASTAGNE E ORTO AUTUNNALE**

I partecipanti saranno guidati in un percorso alla scoperta dei castagneti selvatici di cascina Rapello e della selva castanile didattica. Parteciperanno alle attività di raccolta, spelatura, essiccazione, molitura delle castagne e alla creazione di alcuni prodotti (farine, conserve) e alla loro promozione. Durante il percorso potranno parallelamente seguire il ciclo produttivo dell'orto autunnale, contribuendo alla cura delle coltivazioni in prima persona.

**Periodo:** da settembre a novembre 2025

**Durata:** 63 ore totali, 10 giornate da 6 ore (es. 9.00-16.00/16.30) + un incontro finale di 3 ore

**Capienza:** 12 partecipanti

**Candidature entro il 20 agosto 2025 o fino ad esaurimento posti:**

**[adriana.carbonaro@liberisogni.org](mailto:adriana.carbonaro@liberisogni.org) /3492868854**

Dopo l'avvio del percorso, sulla base della motivazione, dei bisogni e degli interessi dei partecipanti saranno individuati, in collaborazione con gli enti invianti, **2 persone per percorso che accederanno a un'esperienza pre-lavorativa di altre 60 ore** affiancando gli operatori nelle attività agricole quotidiane di Cascina Rapello.

Ognuno avrà in questa fase un piano ore (indicativamente 10 giornate da 6 ore, una volta a settimana) e riceverà un riconoscimento economico del valore di 600 € al lordo della ritenuta

d'acconto. Oltre a un agro-educatore presente durante le attività agricole, un tutor accompagnerà i giovani anche in questa fase dell'esperienza formativa e li supporterà in un percorso di riflessione su quanto vissuto, perché possano poi cercare un'occupazione lavorativa o scegliere di approfondire la loro formazione.



## Luogo

Cascina Rapello ad Aizurro di Airuno. [Guarda la mappa.](#)

E' raggiungibile con una camminata di 30 minuti dalla stazione FS di Airuno.

**Se hai difficoltà a raggiungerla possiamo organizzarci e valutare la possibilità di dare un passaggio dalla stazione FS di Airuno (Linea Milano- Lecco).**

## Destinatari

**Giovani e giovani adulti tra i 15 e i 30 anni** residenti nelle province di Lecco, Como, Monza Brianza e Bergamo, in condizioni di fragilità socio-economica: disoccupati, ragazzi e ragazze riconducibili al mondo dei NEET, ELET, con background migratorio, con disabilità non motorie, in condizioni di vulnerabilità o a rischio di grave isolamento sociale.

Verrà data la priorità ai residenti in provincia di Lecco per una continuità e tenuta dei giovani nei percorsi proposti.

Si raccomanda abbigliamento adatto ai lavori agricoli in esterna a seconda della stagione



**Info e candidature:** [adriana.carbonaro@liberisogni.org](mailto:adriana.carbonaro@liberisogni.org) /3492868854